



La 24h di Finale giunta oramai alla sua quinta edizione è divenuta l'appuntamento di richiamo per i bikers che arrivano da ogni regione d'Italia e parecchi anche dall'estero per essere presenti a questo happening di inizio autunno. Prima ed unica manifestazione del genere in Italia, deve molta della sua popolarità alla bellezza del percorso che si snoda sull'altopiano delle Manie alternando tratti pedalabili a sezioni tecniche, il tutto con vista mozzafiato su Noli, Varigotti, Finale ed i suoi altipiani.

Itinerario: partenza nel prato retrostante il ristorante Ferrin, fiancheggiando il bordo sinistro del prato risalendo le terrazze

sino ad immettersi poco dopo nella larga strada sterrata che dalla provinciale porta al "Semaforo" di Capo Noli, km 0,400. Si prende a sinistra per la sterrata subito in leggera salita e poi con veloce discesa costellata da tondi scoli per l'acqua che diventano emozionanti bumps per sbizzarrirsi in salti più o meno decisi.

Dopo km 1,500, in fondo alla discesa si abbandona la sterrata nei pressi di un evidente spiazzo con un incrocio, per prendere a sinistra uno splendido sentiero in falso piano che si immerge nel bosco che lascia dopo poche centinaia di metri risalendo a destra una ripida traccia impossibile in sella che porta con una cinquantina di metri a collegarsi con altro sentiero; si prende a destra in leggera salita per arrivare in cresta nella zona comunemente conosciuta come "dei decolli", un tratto altamente panoramico caratterizzato da ripidi e ghiaiosi saliscendi non privi di insidie che portano nuovamente dopo una discesa

meno impegnativa sulla strada sterrata del "Semaforo". Si torna indietro verso destra



sino all'incrocio già passato all'andata. Al km 3,150, si prende un sentiero a sinistra dapprima in salita e quindi in piano immerso nella bassa vegetazione mediterranea a cui segue una successiva discesa tecnica con strette curve e tratti rocciosi che sbuca su una cresta con ottimo panorama su Finale Ligure ed il suo porto che termina sulla strada (cementata all'inizio e quindi sterrata) che collega Varigotti ad Isasco. Si prende a destra e dopo pochi

metri la si lascia voltando a sinistra in un viottolo che dapprima in pianura successivamente risale sino alla strada provinciale delle Manie dove si svolta immediatamente a sinistra e qui ad un breve tratto in discesa seguono due brevi tratti in salita che ci riportano sulla provinciale delle Manie in prossimità del camping "La Foresta".

A destra lungo la provinciale per alcune centinaia di metri per imboccare a destra la sterrata per il "Semaforo" di Capo Noli poche centinaia di metri lungo



la stessa poi si lascia la sterrata a sinistra saltando un evidente dosso per ritrovarsi nel prato di Ferrin, girando a sinistra ci si ritrova al punto di partenza.

## 24h of Finale

km 7.400

Luogo di partenza: Altopiano delle manie,  
Località Ferrin  
Periodo consigliato: gennaio - dicembre

Interesse itinerario: paesaggistico, sportivo  
Carta consigliata: Alp, Cartoguida del  
Finalese, 1:25.000, Vivalda Editori, Torino.

## 24h of Finale

sentiero/trail



### indirizzi & numeri utili

**I.M.B.A.**  
International Mountain Bicycling Association  
mauro@imba.com  
www.imba.com

**Outdoor Cafe**  
Piazza Garibaldi 18  
tel/fax +39 019 680564  
info@outdoorcafe.com  
www.24hfinale.com

**Comune di Finale Ligure**  
Ufficio Cultura e Turismo  
Via Ghiglieri 6  
tel +39 019 6816004  
fax +39 019 6816377  
informazioni: culturaturismo@comunefinaleligure.it  
pubbliche relazioni: urp@comunefinaleligure.it  
website: www.comunefinaleligure.it

**Promofinale**  
Via Massaferrò 14  
tel +39 019-694252  
fax +39 019-695036  
mail: info@promofinale.it  
website: www.promofinale.it

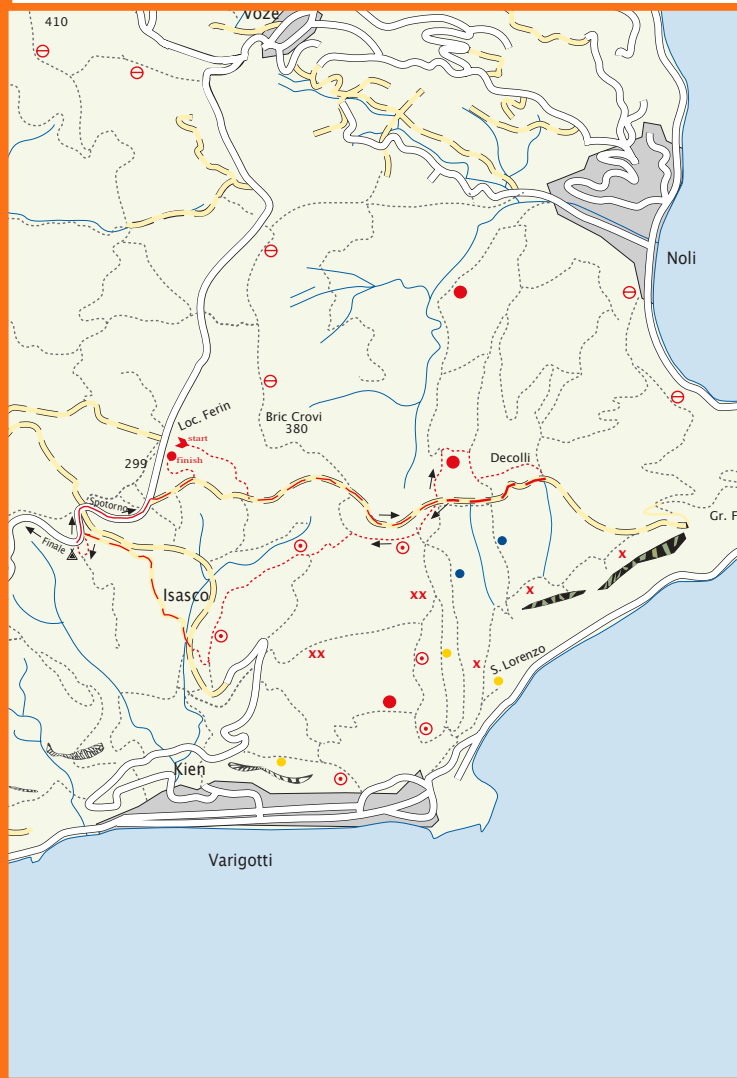
FINALE LIGURE  
bike factor

FINALE LIGURE  
bike factor

MTB

Luogo di partenza: Altopiano delle manie, Località Ferrin  
 Periodo consigliato: gennaio - dicembre

**Km 7,400**



Località	km		Note
	tot.	parz.	
	0	0	si risalgono i prati <b>1</b>
	200	200	inserimento sterrata principale <b>2</b>
	1,500	1300	<b>SINISTRA</b> sentiero nel sottobosco <b>3</b>
tratto a piedi	1,700	200	tratto a piedi molto ripido <b>DESTRA</b> <b>4</b>
	1,750	0,050	<b>DESTRA</b> ci si ricongiunge al sentiero principale <b>5</b>
	2,000	0,250	proseguì <b>DIRITTO</b> <b>6</b>
	2,050	0,050	a <b>SINISTRA</b> <b>7</b>
	2,200	0,150	proseguì lungo la salita a <b>SINISTRA</b> <b>8</b>
	2,300	0,100	zona <b>PANORAMICA</b> <b>9</b>

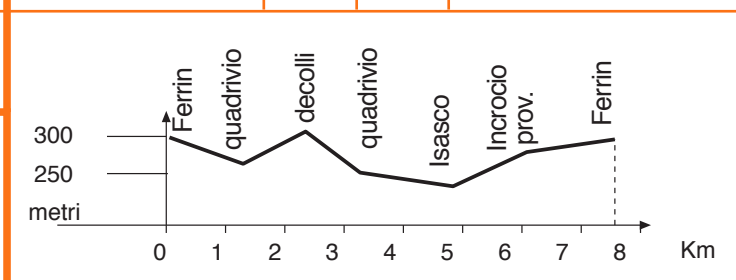
Luogo di partenza: Altopiano delle manie, Località Ferrin  
 Periodo consigliato: gennaio - dicembre

**Km 7,400**

Località	km		Note
	tot.	parz.	
	2,550	0,150	<b>DESTRA</b> inserimento sterrata principale <b>10</b>
	3,150	0,600	<b>SINISTRA</b> sentiero nel sottobosco <b>11</b>
	3,500	0,350	<b>DIRITTO</b> segui il sentiero con segnavia cerchio rosso puntato <b>12</b>
	3,650	0,150	<b>DIRITTO</b> seguendo segnavia rosso puntato <b>13</b>
	4,800	1,150	nella curva a gomito vai a <b>DESTRA</b> <b>14</b>
	5,050	0,250	<b>DESTRA</b> proseguì per la sterrata principale <b>15</b>
	5,100	0,050	gira a <b>SINISTRA</b> verso la borgata di case <b>16</b>
	5,250	0,150	<b>DESTRA</b> <b>17</b>

Località	km		Note
	tot.	parz.	
	5,700	0,450	<b>DIRITTO</b> <b>18</b>
	6,000	0,300	<b>SINISTRA</b> <b>19</b>
	6,200	0,200	<b>DIRITTO</b> per l'asfalto in direzione <b>SPOTORNO</b> <b>20</b>
	6,900	0,700	<b>DESTRA</b> si abbandona la strada asfaltata e si prende lo sterrato <b>21</b>
	7,200	0,400	<b>SINISTRA</b> dopo il salto nel sottobosco <b>22</b>

- Asfalto
- DR Dritto
- DX Destra
- SX Sinistra
- FAC Pend. facile
- MED Pend. media
- DIF Pend. Difficile
- INC Incrocio
- P.SO Passo
- Sbarra, cancello
- Sentiero
- S.P. Strada prov.
- S.S. Strada statale
- SU Senza uscita
- V. Via
- Altre direzioni
- Chiesa



**1**  
**2**  
**3**  
**4**  
**5**  
**6**  
**7**  
**8**  
**9**  
**10**  
**11**  
**12**  
**13**  
**14**  
**15**  
**16**  
**17**  
**18**  
**19**  
**20**  
**21**  
**22**  
**23**  
**24**  
**25**